**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**«Путь к нормативам »**

**педагог дополнительного образования Белоусова Е.В.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Путь к нормативам »**физкультурной направленности. Она рассчитана на детей в возрасте 8-17 лет.

**Форма обучения** – очная.

Объем программы – 144/72 часа**.**

Срок реализации образовательной программы 2-года обучения.

1 год обучения - 72 /36 часа в год.

2 год обучения - 72 /36 часа в год.

Уровень реализации программы - базовый

**Цель программы:** приобщить детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.

**Задачи программы**

**Образовательные:**

- сформировать практические навыки и теоретические знания в области различных видов спорта, а также соблюдение общей и частной гигиены и осуществление самоконтроля;
- познакомить учащихся с техникой и тактикой различных видов спорта;
- познакомить с правилами и организацией проведения соревнований.

**Развивающие:**

- развивать устойчивый интерес к занятиям спортом;
- развивать всестороннюю физическую подготовку;
- укреплять здоровье учащихся.

**Воспитательные:**

- воспитывать у учащихся стремление к здоровому образу жизни;
- воспитывать у ребят моральные, волевые качества; чувства дружбы и товарищества, готовности к взаимопомощи.
- формировать навыки общественного поведения.

**Ожидаемый результат** : К концу реализации программы по гимнастике дети должны иметь навыки:

- Самостоятельно организовывать место занятий;
- Подбирать средства и инвентарь и применять их в конкретных условиях;
- Контролировать ход выполнения деятельности и оценивать итоги
- Уметь правильно выполнять акробатические упражнения;

- Запомнить последовательность упражнений в акробатической комбинации;
- Уметь владеть своим телом;
- Уметь легко выполнять упражнения;
- Научиться чувствовать себя уверенно при выполнении упражнений.